



## ¡Carta a nuestros adolescentes!

Estimados adolescentes del Valle de Sonoma:

A medida que se acerca rápidamente el comienzo del próximo año escolar, tanto el Boys & Girls Club of Sonoma Valley como el Teen Services Sonoma esperan colaborar y brindar a nuestros miembros un entorno de aprendizaje seguro y positivo. Nuestro plan es volver a abrir con una capacidad limitada de 30 miembros el **lunes 17 de Agosto** en Teen Servicios Sonoma que se encuentra en 17440 Sonoma Highway. Estaremos abiertos de 8 a. M. A 5 p. M. Todos los días, ya que buscamos apoyar a nuestros miembros durante el día escolar y brindar nuestros conocidos programas extracurriculares.

Nuestros equipos están tomando precauciones adicionales para garantizar que todos los asistentes estén lo más seguros posible. A continuación se muestran algunos protocolos de seguridad que hemos implementado para garantizar la salud y seguridad de todos:

- Reducción de nuestra proporción de personal a miembro de 1:20 a 1:15
- Se requieren máscaras para todos los miembros y el personal en todo momento, excepto para comer y beber o cuando se puede garantizar un mínimo de seis pies de distanciamiento social al aire libre (permaneciendo dentro de una zona designada).
- Se aseguró de que los miembros tengan su propio escritorio y equipo, ubicados al menos a seis pies de distancia de la siguiente persona (usando cinta adhesiva en el suelo como guía) Se
- establecieron grupos consistentes para la semana sin mezcla ni rotaciones, excepto por el tiempo diario dedicado al aire libre
- Instituido un día evaluación de bienestar que consiste en un cuestionario verbal y control de temperatura al dejar y otro control de temperatura después del almuerzo

- Implementación de protocolos de higiene mejorados con respecto al lavado de manos, no tocarse la cara y monitoreo de síntomas, etc. según la recomendación de los CDC
- Protocolos de mantenimiento de instalaciones mejorados al aumentar la infraestructura dedicada a la desinfección constante y limpieza durante el programa y aumento de los servicios de limpieza.

Además, por razones de seguridad, le pedimos que solo traiga lo que se indica a continuación. Cada miembro recibirá su propio juego de suministros para usar mientras esté en el Club. El Club no proporcionará comidas en este momento, así que asegúrese de llevar bocadillos y almuerzo.

Traiga de casa en una mochila:

- Chromebook, iPad o tableta completamente cargados (si es posible)
- Auriculares
- Paquete escolar (si corresponde)
- Un libro o 2
- bocadillos y almuerzo
- Una botella de agua

Aparte de la seguridad protocolos, nuestros equipos han trabajado arduamente para brindar nuestros miembros con programas divertidos y atractivos mientras están en el club. Sin embargo, lo más importante es que hemos creado un entorno diseñado para ayudar a nuestros miembros a tener éxito durante su participación en línea y con cualquiera de nuestros programas socialmente distanciados. A continuación se muestra un esquema detallado de nuestra programación diaria:

### **Programa de Apoyo a la Escuela Día**

<b>Horario</b>	<b>Programa</b>
<b>7:45 am a 8:00 am</b>	<b>ventana de las llegadas desde 0 período de</b>
<b>08 a.m.-8:50 unm</b>	<b>período 0/ llegada de ventana para el período 1/2</b>
<b>9: 00am a 10:20 am</b>	<b>Período 1/2</b>

<b>10:20 am a 10:40 am</b>	<b>Descanso</b>
<b>10:40 am a 12:00 pm</b>	<b>Período 3/4</b>
<b>12:00 pm a 1:00 pm</b>	<b>Almuerzo</b>
<b>1:00 pm a 2:20 pm</b>	<b>Período 5/6</b>
<b>2:20 pm a las 3:00 pm</b>	<b>Horas de oficina / clubes</b>

Durante la participación en línea de nuestros miembros, nos comprometemos a brindar el apoyo necesario para promover un entorno de aprendizaje positivo. Nuestras cápsulas de aprendizaje socialmente a distancia están espaciadas para garantizar una distancia de 6 pies entre los miembros, el Wi-Fi de nuestras instalaciones se ha mejorado para garantizar que los estudiantes tengan una conexión fluida y, por último, nuestro personal estará disponible para ayudar a los miembros con cualquier cosa que necesiten.

### **Después de Escuela de Programación**

<b>Tiempo</b>	<b>Programa</b>
<b>14:20-15:00</b>	<b>Abrir Club de</b>
<b>15:00-4:00 pm</b>	<b>Programa 1</b>
<b>16:00-17:00</b>	<b>Programa 2</b>

Mientras miramos a apoyar a nuestros adolescentes a través de su participación en línea, también estamos buscando continuar nuestra conocida programación extracurricular. A continuación se enumeran los programas que ofreceremos durante nuestro bloque de programas después de la escuela:

### **Exploración universitaria y profesional**

Nuestro programa para adolescentes ofrece muchas oportunidades para que nuestros jóvenes exploren opciones después de la escuela secundaria. Ofrecemos la

universidad libre y COMERCIO school tours (**virtual o en persona**) a lo largo del año, así como talleres diseñados para prepararse para la vida después de la prepa. Nos asociamos con Sonoma Valley High School College & Career Center para ofrecer varios talleres de ayuda financiera y solicitud de ingreso a la universidad.

Aparte de las oportunidades universitarias que brindamos, también tenemos muchas oportunidades para explorar trabajos. A través de nuestros recorridos por el lugar de trabajo y entrenadores laborales, les damos a nuestros adolescentes la oportunidad de pensar en futuras carreras.

### **Oportunidades de voluntariado y participación comunitaria**

Ayudar a la comunidad es un elemento básico de nuestro programa para adolescentes. Nuestros adolescentes suelen completar más de 800 horas de voluntariado cada año. La membresía de THE CLUB es gratuita, pero los miembros deben participar en los esfuerzos de voluntariado de la comunidad para ganar sus membresías. Habrá dos veces por semana a las oportunidades de voluntarios para **cocinar en el Lovin' Horno de Sonoma Soporte Durante la noche**, una organización no lucrativa local que sirve a la población sin hogar y hambrientos de nuestra comunidad. También estamos comenzando un **huerto orgánico** en el sitio con el que puede ayudar y aprender qué implica el cultivo de sus propios productos.

Si está buscando horas o apoyo con un proyecto para personas mayores, horas para una clase o cualquier otra cosa, ¡nuestro personal puede ayudarlo a encontrar la oportunidad adecuada para usted!

### **Keystone Club - Liderazgo para todos**

Nuestro club trata de valores de liderazgo y de encontrar su voz. Es por eso que tenemos nuestro propio programa de liderazgo que se reúne una vez a la semana en nuestro Club para encontrar formas de mejorar nuestra comunidad. Organizamos actividades para socios comunitarios, somos voluntarios en eventos especiales y somos voluntarios con una variedad de otras organizaciones locales sin fines de lucro.

## **Operación Bicicleta: Clínicas de reparación de bicicletas para adolescentes**

Los mecánicos profesionales de nuestra tienda de bicicletas comunitaria capacitan a los adolescentes para que arreglen sus propias llantas pinchadas, afinen sus bicicletas e incluso ganen una bicicleta donada gratis aprendiendo a repararla usted mismo.

### **Listo para trabajar**

Esta serie de talleres muy interactivos y atractivos dirigidos a los adolescentes es impartida por profesionales de la industria. Las clases se centran en la preparación para el mundo laboral y cubren temas que van desde el comportamiento laboral general hasta las habilidades avanzadas de trabajo en red. Este curso es un requisito previo para las dos oportunidades de experiencia laboral remunerada de TSS. La finalización de todos los componentes del taller da como resultado un certificado de finalización que es reconocido por los empleadores en todo el Valle de Sonoma; le dará una ventaja si está tratando de conseguir un trabajo.

Entre nuestras cápsulas de aprendizaje socialmente a distancia y la programación extracurricular, sentimos que estamos bien posicionados para ayudar a nuestros estudiantes de secundaria a prosperar durante estos tiempos inciertos. Será muy diferente a lo que estamos acostumbrados, pero nuestro personal está dedicado a hacer de este un lugar para que prosperen todos nuestros miembros.

Pedimos que todos los miembros que estén interesados en unirse a nuestro programa se comuniquen con Eric, el director del programa para adolescentes del Boys & Girls Club, para obtener enlaces de registro y más información sobre cómo registrarse. Esperamos que todos los miembros adolescentes se inscriban para toda la semana de programación y, en el caso de una lista de espera, se dará preferencia a los estudiantes comprometidos durante toda la semana.

Nuestro equipo espera tener a nuestros miembros nuevamente en nuestro programa en esta capacidad limitada. ¡Espero verte pronto!

Atentamente,

**Eric Gonzalez**

Boys & Girls Club of Sonoma Valley Director del programa para adolescentes

**Casey Richter**

Teen Services Directora del programa de Sonoma

**Yessenia Tellez**

Boys & Girls Club of Sonoma Valley Coordinadora de carreras y universidades

